



(公財)愛知県スポーツ協会主催 女性アスリート支援研修会

「女性のスポーツ活動を支える基礎知識」

～女性ならではの不調やケガを防ぐため～

- ❁日時 2025年11月5日(水)
19:00～20:35
- ❁方法 オンライン
- ❁対象 スポーツに取り組む中高生選手
その保護者・指導者
- ❁申込 Googleフォームからお申込みください。
右のQRコードを読み込むか
URLからアクセスしてください。



URL:<https://forms.gle/PXRS9qgcboxcPiqj7>

(※申込締切:10月29日(水))



どんな研修会？

思春期を迎えた女性には、女性ならではの不調やケガがあります。自分のからだと上手につきあい、スポーツでのパフォーマンスを高めるために、各分野の専門家が女性のからだの特徴を解説します。

スポーツドクター(婦人科)

「女性アスリートのコンディショニング」

豊橋まちなかウィメンズクリニック院長
宮本 由記(みやもと ゆき)氏

アスレティックトレーナー

「スポーツによるケガの予防 ―女性に多いケガを中心に―」

井戸田整形外科名駅スポーツクリニック リハビリテーション部長
愛知県アスレティックトレーナー連絡協議会 理事
平野 佳代子(ひらの かよこ)氏

スポーツ栄養士

「スポーツ女子必見！食べて強くなるための賢い栄養術」

日本福祉大学スポーツ科学部 助教
(公財)愛知県栄養士会 スポーツ栄養委員長
山本 和恵(やまもと かずえ)氏

スポーツファーマシスト(薬剤師)

「女性アスリートが安全に使用できる薬剤を」

(一社)愛知県薬剤師会薬事情報センター室長
竹林 まゆみ(たけばやし まゆみ)氏