

2026 年 2 月吉日

## OWS イベントの開催について

時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。平素は、当連盟の活動に対しまして、ご理解とご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

OWS 委員会では、OWS 競技普及活動としまして冬季に室内での OWS イベントを計画しております。今年度は、長水路のプールにブイを設置して OWS 競技に必要となるスキルの習得や、実際に方向を確認しながら長距離泳を行う予定です。下記の日程にて実施しますので、経験の有無に関係なく、多くの方のご参加をお待ちしております。



### 記

1. 主 催 一般社団法人愛知水泳連盟
2. 主 管 一般社団法人愛知水泳連盟 OWS 委員会
3. 期 日 3 月 7 日 土曜日 8 時集合~11 時
4. 場 所 口論義運動公園 屋内プール  
〒470-0103 愛知県日進市北新町西口論義 323-8
5. 持 ち 物 水着(指定なし)、ゴーグル、キャップ
6. 負 担 金 1000 円 ※当日受付にて支払うこと
7. 指 導 者 山田琴絵 一般社団法人愛知水泳連盟 OWS 委員
8. 申込方法 参加申込書を水泳連盟ホームページよりダウンロードして

[ows-asr@aichiaquatics.jp](mailto:ows-asr@aichiaquatics.jp) に期日までにメールすること。

**申込み期限 3 月 1 日 (日)**

### 9. 当日スケジュール

7 時 50 分	開会式
8 時 00 分～ 9 時 40 分	長距離練習会 (初級・中級・上級に分かれて実施)
9 時 40 分～10 時 00 分	コースの設置 OWS スキルの習得 (ヘッドアップ動作・方向確認・方向転換)
10 時 00 分～10 時 50 分	記録会 (1500m or 3000m)
10 時 50 分～11 時 00 分	閉会式

### 10. そ の 他

- ・指導者の付き添いは必要ありませんが、指導員の指示に従うようにご指導願います。
- ・駐車場につきましては施設の駐車場をご使用下さい。

以上