

OWSイベントの開催について

時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。平素は、当連盟の活動に対しまして、ご理解とご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

OWS委員会では、OWS競技普及活動としまして冬季に室内でのOWSイベントを計画しております。今年度は、長水路のプールにブイを設置してOWS競技に必要となるスキルの習得や、実際に方向を確認しながら長距離泳を行う予定です。下記の日程にて実施しますので、経験の有無に関係なく、多くの方のご参加をお待ちしております。



記

1. 主 催 一般社団法人愛知水泳連盟
2. 主 管 一般社団法人愛知水泳連盟 OWS委員会
3. 期 日 3月7日 土曜日 8時集合~11時
4. 場 所 口論義運動公園 屋内プール
〒470-0103 愛知県日進市北新町西口論義323-8
5. 持 ち 物 水着(指定なし)、ゴーグル、キャップ
6. 負 担 金 1000円 ※当日受付にて支払うこと
7. 指 導 者 山田琴絵 一般社団法人愛知水泳連盟 OWS委員
8. 申込方法 参加申込書を水泳連盟ホームページよりダウンロードして
ows-asr@aichiaquatics.jp に期日までにメールすること。
申込み期限 3月1日(日)
9. 当日スケジュール
 - 7時50分 開会式
 - 8時00分~9時40分 長距離練習会(初級・中級・上級に分かれて実施)
 - 9時40分~10時00分 コースの設置
 - 10時00分~10時50分 OWSスキルの習得(ヘッドアップ動作・方向確認・方向転換)
 - 10時50分~11時00分 記録会(1500m or 3000m)
 - 10時50分~11時00分 閉会式
10. その他の
・指導者の付き添いは必要ありませんが、指導員の指示に従うようにご指導願います。
・駐車場につきましては施設の駐車場をご使用下さい。

以上