

関係学校長様
関係所属長様

一般社団法人愛知水泳連盟
会 長 田中 良夫
競泳委員長 坂口 結子

2026年度一般社団法人愛知水泳連盟
国民スポーツ大会強化指定選手ならびに中高生春季強化練習会について

拝啓 時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

平素より、当連盟の活動に対しまして、ご理解ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、2026年国民スポーツ大会（青森県）の強化策といたしまして、下記の通り春季強化練習会を実施いたします。お忙しい時期だと思いますが、指導者ならびに選手の派遣についてご配慮くださいますようお願い申し上げます。

尚、参加資格を確認していただき、別紙参加申込書にご記入の上、下記メールアドレスまで送信いただきますようお願いいたします。不参加の場合も必ず送信してください。また、参加されるコーチにおいても参加申込書に必ずご記入をお願いいたします。

学校登校日の練習会参加については、貴所属長様と選手ならびに保護者とご相談のうえ、決定してください。

敬具

記

1. 主 催 一般社団法人愛知水泳連盟
2. 主 管 一般社団法人愛知水泳連盟 競泳委員会
3. 目 的 全身持久力、スピード持久力の向上を基本とする
4. 期日・場所

【愛知県 2026 年度強化指定選手標準記録 AB 突破選手(強化指定区分 AB)】

2025年度の記録で新学年において愛知県 2026年度強化指定選手標準記録を突破した選手を強化指定選手 AB(仮)として参加を認めます。

- ★ 1 期 日 4月25日(土)～4月26日(日)
- 場 所 クロコくんアリーナプール(旧日本ガイシアリーナ) 50m 温水プール
- 集合時間 男子 7時 15分 女子 9時 15分
- 解散時間 男子 15時 15分(予定) 女子 17時 45分(予定)
- 4月25日(土) 男子 8時00分～10時00分/12時30分～15時00分
女子 10時00分～12時00分/15時00分～17時30分
- 4月26日(日) 形態計測(水中練習は未定)
- * 26日(日)については、形態計測実施のため、時間・練習については未定とする。
形態計測の時間等については、所属を通して連絡します。

- ★ 2 期 日 5月4日(月)～5月6日(水)
- 場 所 愛知県口論義運動公園 50m プール
- 集合時間 7時 15分
- 解散時間 15時 45分(予定)
- 5月 4日(月) 8時00分～10時00分/13時00分～15時30分
(10時～13時、15時30分～18時は水球が利用)
- 5月 5日(火) 8時00分～10時30分/13時00分～15時30分
- 5月 6日(水) 8時00分～10時30分/13時00分～15時30分

【2025 年度インターハイ、全国中学標準記録突破者(強化指定区分 C)】

【2025 年度全国春季 JO 突破者 (強化指定区分 D)】

下記 1～3 の条件をクリアした選手を C または D 指定選手として参加を認めます。
また、練習当日に参加するコーチ 1 人につき、推薦選手を 1 名認めます。

1. 2025 年度の記録で新学年において 2025 年度のインターハイ、全国中学の標準記録を個人種目で突破している選手。【C 指定選手】

2. 上記 1 の基準に対して、99%の記録を突破した選手。【C 指定選手】

中学女子	自由形						背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
	50m	100m	200m	400m	800m	1500m	100m	200m	100m	200m	100m	200m	200m	400m
全国中学	0:27.28	0:59.37	2:08.81	4:30.37	9:23.50		1:06.00	2:22.34	1:13.85	2:37.86	1:03.47	2:20.65	2:24.11	5:05.89
99%	0:27.55	0:59.96	2:10.90	4:34.67	9:32.74		1:07.06	2:24.56	1:14.99	2:40.24	1:04.50	2:22.86	2:26.35	5:10.95

中学男子	自由形						背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
	50m	100m	200m	400m	800m	1500m	100m	200m	100m	200m	100m	200m	200m	400m
全国中学	0:24.89	0:54.21	1:58.55	4:12.18		16:50.86	1:00.91	2:12.76	1:06.77	2:23.82	0:58.07	2:09.46	2:12.72	4:43.87
99%	0:25.14	0:54.75	1:60.14	4:16.30		16:67.37	1:01.92	2:14.89	1:07.84	2:26.06	0:58.65	2:11.55	2:14.85	4:48.31

高校女子	自由形						背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
	50m	100m	200m	400m	800m	1500m	100m	200m	100m	200m	100m	200m	200m	400m
インターハイ	0:26.99	0:58.59	2:06.81	4:26.41	9:11.13		1:05.08	2:19.96	1:12.84	2:35.71	1:02.68	2:17.66	2:22.05	5:02.11
99%	0:27.26	0:59.18	2:08.88	4:30.67	9:20.24		1:06.13	2:22.16	1:13.97	2:38.07	1:03.71	2:19.84	2:24.27	5:07.13

高校男子	自由形						背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
	50m	100m	200m	400m	800m	1500m	100m	200m	100m	200m	100m	200m	200m	400m
インターハイ	0:24.09	0:52.19	1:53.94	4:03.27		16:14.25	0:58.64	2:07.94	1:04.28	2:18.43	0:56.00	2:04.05	2:06.94	4:32.98
99%	0:24.33	0:52.71	1:55.48	4:07.30		16:30.39	0:59.23	2:10.02	1:05.32	2:20.61	0:56.56	2:06.09	2:09.01	4:37.31

3. 2025 年度全国春季 JO の個人種目(50m 種目も含みます)へ出場した選手。【D 指定選手】

期 日 5 月 5 日 (火) ～5 月 6 日 (水)

場 所 愛知県口論義運動公園 50m プール

集合時間 9 時 45 分 (予定)

解散時間 18 時 15 分 (予定)

5 月 5 日 (火) 10 時 30 分～13 時 00 分/15 時 30 分～18 時 00 分

5 月 6 日 (水) 10 時 30 分～13 時 00 分/15 時 30 分～18 時 00 分

5. 持ち物 水泳用具 同意書 (初日のみ)
昼食 ストレッチマット ランニング用シューズ (外履き)
補給水 (補給水を作るための粉など) マスク
常備薬

6. 負担金 原則、全日程の参加をお願いします。
 強化指定区分 A・B: 1 日 2400 円 (半日参加の場合でも左記費用)
 強化指定区分 C・D・推薦: 1 日 3400 円 (同上)

7. 締切り 2026 年 4 月 9 日 (木) 厳守

負担金振込方法

銀行振込：三菱UFJ銀行 名古屋営業部
普通預金 0818448
口座名：一般社団法人愛知水泳連盟
*振込名義→必ずチーム名で振込んでください。

振込と同時に

申込書類をメールにて kyouei-asr@aichiaquatics.jp へ送信

○ 負担金について

申込締切後のキャンセルにつきましては理由の如何を問わず一切返金できませんのでご了承ください。

練習会期間中における途中離脱においても返金できません。

8. その他
- ・指導者の指示に従えない選手は参加資格がないものとみなし帰宅させます。
 - ・体調がすぐれない場合や怪我や故障している場合は参加を見合わせてください。

不明な点や参加の可否についてご相談がありましたら、下記アドレスまで必ず所属コーチを通して連絡してください。

※問い合わせ先 競泳委員長 坂口 結子
練習会担当総務 前川 貴久
kyouei-asr@aichiaquatics.jp