

2026年度 秋季小学生練習会参加基準

2026.9.1

小6		自由形			背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー
		50	100	200	50	100	50	100	50	100	200
男子	100%	0:27.81	1:00.74	2:12.10	0:32.00	1:09.39	0:34.55	1:14.95	0:29.64	1:06.15	2:28.58
	98%	0:28.38	1:01.98	2:14.80	0:32.65	1:10.81	0:35.26	1:16.48	0:30.24	1:07.50	2:31.61
	95%	0:29.27	1:03.94	2:19.05	0:33.68	1:13.04	0:36.37	1:18.89	0:31.20	1:09.63	2:36.40
女子	100%	0:28.97	1:02.93	2:15.25	0:32.94	1:10.93	0:36.21	1:18.48	0:30.79	1:08.48	2:32.79
	98%	0:29.56	1:04.21	2:18.01	0:33.61	1:12.38	0:36.95	1:20.08	0:31.42	1:09.88	2:35.91
	95%	0:30.49	1:06.24	2:22.37	0:34.67	1:14.66	0:38.12	1:22.61	0:32.41	1:12.08	2:40.83

小5		自由形			背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー
		50	100	200	50	100	50	100	50	100	200
男子	100%	0:29.24	1:04.28	2:18.72	0:33.51	1:12.75	0:36.51	1:19.76	0:31.36	1:10.09	2:34.93
	98%	0:29.84	1:05.59	2:21.55	0:34.19	1:14.23	0:37.26	1:21.39	0:32.00	1:11.52	2:38.09
	95%	0:30.78	1:07.66	2:26.02	0:35.27	1:16.58	0:38.43	1:23.96	0:33.01	1:13.78	2:43.08
女子	100%	0:29.58	1:04.84	2:19.75	0:33.72	1:12.94	0:37.09	1:20.75	0:31.42	1:10.37	2:36.69
	98%	0:30.18	1:06.16	2:22.60	0:34.41	1:14.43	0:37.85	1:22.40	0:32.06	1:11.81	2:39.89
	95%	0:31.14	1:08.25	2:27.11	0:35.49	1:16.78	0:39.04	1:25.00	0:33.07	1:14.07	2:44.94

小4		自由形			背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー
		50	100	200	50	100	50	100	50	100	200
男子	100%	0:31.29	1:08.50	2:28.19	0:36.10	1:16.68	0:39.82	1:24.46	0:33.38	1:14.31	2:46.10
	98%	0:31.93	1:09.90	2:31.21	0:36.84	1:18.24	0:40.63	1:26.18	0:34.06	1:15.83	2:49.49
	95%	0:32.94	1:12.11	2:35.99	0:38.00	1:20.72	0:41.92	1:28.91	0:35.14	1:18.22	2:54.84
女子	100%	0:31.36	1:08.01	2:27.09	0:35.92	1:16.04	0:39.53	1:25.36	0:33.48	1:14.00	2:46.16
	98%	0:32.00	1:09.40	2:30.09	0:36.65	1:17.59	0:40.34	1:27.10	0:34.16	1:15.51	2:49.55
	95%	0:33.01	1:11.59	2:34.83	0:37.81	1:20.04	0:41.61	1:29.85	0:35.24	1:17.89	2:54.91