

2026年度 全中練習会 参加標準記録

2026.4.1

全国中学		自由形						背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
		50	100	200	400	800	1500	100	200	100	200	100	200	200	400
男子	100%	0:24.89	0:54.21	1:58.55	4:12.18		16:50.86	1:00.91	2:12.76	1:06.77	2:23.82	0:58.07	2:09.46	2:12.72	4:43.87
	96%	0:25.93	0:56.47	2:03.49	4:22.69		17:32.98	1:03.45	2:18.29	1:09.55	2:29.81	1:00.49	2:14.85	2:18.25	4:55.70
女子	100%	0:27.28	0:59.37	2:08.81	4:30.37	9:23.50		1:06.20	2:22.34	1:13.85	2:37.86	1:03.47	2:20.65	2:24.11	5:05.09
	96%	0:28.42	1:01.84	2:14.18	4:41.64	9:46.98		1:08.96	2:28.27	1:16.93	2:44.44	1:06.11	2:26.51	2:30.11	5:17.80