

2026年度 基礎水泳指導員養成講習会 日程				
一般社団法人 愛知水泳連盟				
	1日目	2日目	3日目	4日目（検定日）
	11月8日(日)	11日15日(日)	11月22日(日)	11月29日(日)
9:00	サンワロッグ 春日井大会準備室 9:10～受付 9:40～開講式	サンワロッグ 春日井大会準備室 9:30～受付	サンワロッグ 春日井大会準備室 9:30～受付	サンワロッグ 春日井大会準備室 9:30～受付
10:00	10:00 [学科] 2h 水泳指導者・ 初心者指導法	10:00 [学科] 3h 水泳の科学	10:00 [学科] 2h 水泳プールにおける 安全	10:00 [検定] 1.5h 学科試験
11:00				サンワロッグ 春日井50mﾌﾟｰﾙ 11:45～ 入場可能
12:00	12:00 [学科] 1h 水泳の歴史 ★		(大会準備室で昼食可) サンワロッグ 春日井50mﾌﾟｰﾙ 12:45～ 入場可能	12:00 [検定] 1h 実技試験 ※昼食の時間なし
13:00	(大会準備室で昼食可) サンワロッグ 春日井50mﾌﾟｰﾙ 13:45～ 入場可能	(大会準備室で昼食可) サンワロッグ 春日井50mﾌﾟｰﾙ 13:45～ 入場可能	13:00 [実技] 2h 指導実習 指導法実習	
14:00	14:00 [実技] 2h 基礎技術 4泳法	14:00 [実技] 3h 指導実習 個人指導・集団指導 ★		
15:00				
16:00	16:00 [実技] 1h 基礎技術			
17:00	スタート・ターン			

※プール入場の際は、専用利用カードを提示し、お帰りの際は返却してください。

※★はレポートがあります。

検定試験内容

科目名		内容
学科	水泳指導者・初心者指導法	指導者の役割（指導員制度含む）
		指導者とは（体罰、ドーピング、薬物含む）
		初心者指導法
	水泳プールにおける安全	水泳の安全
		事故：飛込み、溺水、吸い込み等
		水泳の科学
実技	100m個人メドレー	水泳の科学
		バイオメカニクス
課題学習	水泳の歴史	レポート
	指導実習	レポート「個人指導・集団指導」
	基礎技術	練習報告書

実技検定試験の基準

種目	距離	内容	制限タイム	
個人メドレー	1 0 0 m	1.制限タイム以内で泳ぐこと	男子	女子
		2.競泳競技規則に違反しないこと	1分40秒00	1分50秒00

※36歳以上の場合、1歳につき1秒加算する

※身体に障がいのある受験者に対しての判定に当たっては、その障がいが不利にならないように配慮する

検定試験の合格基準

学科の各科目は100点法で評価し、60点以上を合格とする
学科・実技の全ての科目で合格基準を満たすこと

基礎技術の自主練習

合計5時間の練習をすること
